

Tablet - Treff, Medien66

Alle Bürger und Bürgerinnen sind, **nach vorheriger Anmeldung**, herzlich eingeladen, an dem Tablet – Treff teilzunehmen und gemeinsam in die digitale Welt einzutauchen.

Nächster Termin:

Mittwoch, 27.08.2025, 16:00 - 18:00 Uhr

Volksbank Merziger Str. 2

Thema: Unterwegs und auf Reisen mit dem Handy oder Tablet

um vor allem auch im Alter die Verbindung zu Freunden und Familie aufrechtzuerhalten, neue Kontakte zu knüpfen und am sozialen sowie gesellschaftlichen Leben teilnehmen zu können.

In diesem Kurs wollen wir unterschiedliche Apps zum Thema ‚Unterwegs und auf Reisen‘ vorstellen: Von der Routenplanung mit Google Maps über die Nutzung der Bahn- und der Saarfahrplan-App bis hin zu Anwendungen, mit denen man den Komfort und die Vielseitigkeit moderner Technologie auch unterwegs nutzen kann.

Voraussetzung für die Teilnahme ist, über **Grundkenntnisse in der Bedienung eines internetfähigen Android-Tablets** oder Smartphones zu verfügen. Es stehen während der Treffs **Leihgeräte bereit**.

Bei der Anmeldung muss angegeben werden, ob man mit einem eigenen Gerät teilnimmt oder ein Leihgerät benötigt.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, **anmelden können Sie sich über eveno:**

<https://eveno.com/Tablet-Treff66> **oder per E-Mail: Lpfeffler@losheim**



Entspannt gesund bleiben: Mit Pausen und aktiver Entspannung. (n.d.-b). <https://gesund.bund.de/gesund-mit-entspannung>
Fritz, C., & Sonnentag, S. (2006). Recovery, well-being, and performance-related outcomes: The role of workload and vacation experiences. *Journal of Applied Psychology*, 91(4), 936–945. <https://doi.org/10.1037/0021-9010.91.4.936>

Text: DSLG, Fotos: pixabay.com



Weitere Informationen zum saarlandweiten Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) unter www.pugis.de oder www.das-saarland-lebt-gesund.de.

„Losheim lebt gesund!“ ist ein Projekt der Gemeinde Losheim am See in Zusammenarbeit mit DSLG und der IKK Südwest.

Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“ im Bürgerdienstleistungszentrum:

Frau Christine Kuhn (Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement) unter Tel. 06872 609-101