



Losheim lebt gesund

Losheim am See engagiert sich im Rahmen des Projektes „Losheim lebt gesund!“ für Prävention und Gesundheitsförderung in der Seegemeinde. In unserer Amtsblatrubrik geben wir in Kooperation mit dem gemeinnützigen Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) Gesundheitstipps oder Hinweise auf interessante Online-Angebote.

Gesundheitstipp: Die Gesundheitskompetenz muss gesteigert werden!

Mit der Gesundheitskompetenz steht es in Deutschland nicht zum Besten. Mehr als die Hälfte unserer Bevölkerung ist nicht oder nur unzureichend in der Lage, Gesundheitsinformationen in unterschiedlicher Form zu finden, zu verstehen, zu beurteilen und anwenden zu können. Folge dieser Situation ist, dass trotz hoher Gesundheitsausgaben in Deutschland keine Verbesserung des Gesundheitsstatus erzielt wird und es eher zu einer Zunahme vor allem der dauerhaften (chronischen) Erkrankungen kommt. Eine weitere Folge ist die damit verbundene Belastung des Gesundheitswesens, die bei den Patientinnen und Patienten zu Kritik an den langen Wartezeiten führt.

Hinzu kommt der Umstand, dass es einen Zusammenhang zwischen Gesundheitskompetenz und Bildung gibt. Dieser lautet vereinfacht: „Je schlechter die Gesundheitskompetenz, umso schlechter die Bildungsergebnisse“ und das gilt auch in die Gegenrichtung: „Je schlechter die Bildung, umso schlechter die Gesundheitskompetenz“.

Eine neue Podcast-Reihe soll bei der Verbesserung helfen

Das Netzwerk Patientensicherheit für das Saarland, in dem zahlreiche Organisationen des Gesundheitswesens und des Bildungssektors partnerschaftlich zusammenarbeiten, will an dieser Situation etwas ändern. Ziel ist, die Gesundheitskompetenz zu steigern. Helfen soll dabei eine Podcast-Reihe, die die verschiedensten Erkrankungen beleuchtet.



Im Gespräch zwischen der Moderatorin Cathrin Fischer und dem Bevölkerungsmediziner Prof. Dr. Jürgen Rissland, die

beide über die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG) in Verbindung stehen, werden dabei die einzelnen Erkrankungen erklärt und Handlungsansätze aufgezeigt.

Der erste Podcast ist ab jetzt verfügbar



Im ersten Beitrag geht es um die Gesundheitskompetenz in allgemeiner Form. Dabei werden nicht nur die aktuellen Erkenntnisse beschrieben, sondern auch persönliche Erfahrungen vorgestellt. Jeweils einmal pro Quartal

sind in der Folge weitere Beiträge geplant, die dann konkreten Erkrankungen gewidmet sind. Das Gute daran: die Podcast-Folgen stehen jederzeit auch für ein Nachhören immer wieder zur Verfügung. Auch wird darauf geachtet, dass neue Erkenntnisse in die Podcast-Reihe aufgenommen werden.

Zu finden ist die Podcastreihe kostenfrei unter: <https://studieren-mit-gehalt.de/podcast-pn>. Der Podcast „Studieren mit Gehalt“ ist bei Spotify, Podigee, Deezer und Apple Podcast verfügbar.

Weiterführende Literatur

Schaeffer, D., Griese, L., Singh, H., Ewers, M., Hurrelmann, K., Universität Bielefeld, Charité – Universitätsmedizin Berlin & Hertie School. (2025). Gesundheitskompetenz in Zeiten gesellschaftlicher Unsicherheiten – Ergebnisse des HLS-GER 3. Zusammenfassung. In Interdisziplinäres Zentrum für Gesundheitskompetenzforschung (IZGK), Universität Bielefeld. <https://www.uni-bielefeld.de/fakultaeten/erziehungswissenschaft/izgk/forschung/hls-ger-3-1/Zusammenfassung.pdf>
Schaeffer, D., Hurrelmann, K., Bauer, U. und Kolpatzik, K. (Hrsg.): Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz. Die Gesundheitskompetenz in Deutschland stärken. Berlin: KomPart 2018.



Weitere Informationen zum saarlandweiten Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) unter www.pugis.de oder www.das-saarland-lebt-gesund.de.

„Losheim lebt gesund!“ ist ein Projekt der Gemeinde Losheim am See in Zusammenarbeit mit DSLG und der IKK Südwest.

Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“ im Bürgerdienstleistungszentrum:

Frau Christine Kuhn (Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement) unter Tel. 06872 609-101