



## Losheim lebt gesund

Losheim am See engagiert sich im Rahmen des Projektes „Losheim lebt gesund!“ für Prävention und Gesundheitsförderung in der Seegemeinde. In unserer Amtsblatrubrik geben wir in Kooperation mit dem gemeinnützigen Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) Gesundheitstipps oder Hinweise auf interessante Online-Angebote.

### Gesundheitstipp: Ihr Partner für die Gesundheit vor Ort: So unterstützt Sie Ihr Gesundheitsamt

Wussten Sie, dass Ihr lokales Gesundheitsamt ein echter Allrounder in Sachen Lebensqualität ist? Viele denken bei „Gesundheitsamt“ zuerst an Bürokratie, Kontrolle oder Meldepflichten. Doch hinter den Kulissen arbeiten wir täglich daran, dass Sie und Ihre Familie gesund bleiben.

Hier ein kleiner Überblick, wie wir Sie im Alltag unterstützen:

• **Vorsorge von klein auf:**

Unser Kinder- und Jugendgesundheitsdienst begleitet den Nachwuchs (z. B. bei den Schuleingangsuntersuchungen), während der Zahnärztliche Dienst in Kitas und Schulen für gesunde Zähne sorgt.

• **Beratung in schwierigen Lebenslagen:**

Krisen gehören zum Leben dazu. Der Sozialpsychiatrische Dienst und unsere Suchtberatung sind diskrete Anlaufstellen, wenn die Seele Hilfe braucht – vertraulich und kostenfrei.

• **Sicher reisen und gesund bleiben:**

Ob Fernreise-Check in der Reisemedizin oder Gelbfieberimpfung: Fragen Sie Ihr Gesundheitsamt. Eine reisemedizinische Beratung ist kostenfrei und produktneutral. Gut vorsorgen, um sich im Urlaub entspannt zurücklehnen zu können.

• **Vertrauliche Beratung bei sexuell übertragbaren Erkrankungen:**

Wir bieten kostenlose Beratung und Testung auf sexuell übertragbare Erkrankungen wie HIV, Syphilis und Hepatitis C an, auf Wunsch auch völlig anonym.

• **Gesundheit schützen, Ausbrüche verhindern:**

Unser Team vom Infektionsschutz arbeitet täglich daran, Infektionsketten frühzeitig zu erkennen und zu stoppen. Wir begleiten Einrichtungen, beraten und führen regelmäßige Hygiene-Checks durch. Auch die Trinkwasserüberwachung und die Kontrolle von Schwimmbädern gehören zu unseren Aufgaben.

• **Prävention und Gesundheitsförderung:**

Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Wir machen uns stark für Ihre Lebensqualität. Durch gezielte Präventionsprojekte und Aufklärung zu gesundheitlichen Themen vor Ort sorgen wir dafür, dass eine gesunde Lebensweise für alle Bürgerinnen und Bürger zugänglicher wird. Wir sind Ihr Partner für Gesundheit vor Ort. Wir beraten neutral, unabhängig und immer mit dem Ziel, das Wohlbefinden in unserer Region zu stärken.

Am **19.03.26 findet der bundesweite Tag des Gesundheitsamts** statt. Viele Gesundheitsämter im Saarland bieten an diesem Tag Aktionen an. Weitere Infos erhalten Sie bei Ihrem Gesundheitsamt im Landkreis Merzig-Wadern, Neunkirchen, Saarlouis und St. Wendel sowie im Saarpfalz-Kreis und dem Regionalverband Saarbrücken oder hier:

[www.merzig-wadern.de](http://www.merzig-wadern.de)

[www.landkreis-neunkirchen.de](http://www.landkreis-neunkirchen.de)

[www.kreis-saarlouis.de](http://www.kreis-saarlouis.de)

[www.landkreis-st-wendel.de](http://www.landkreis-st-wendel.de)

[www.saarpfalz-kreis.de](http://www.saarpfalz-kreis.de)

[www.regionalverband-saarbruecken.de](http://www.regionalverband-saarbruecken.de)

Auch das gemeinnützige Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) unter Trägerschaft des „Prävention und Gesundheit im Saarland e. V.“ (PuGiS) bietet zahlreiche niedrigschwellige Angebote in verschiedenen Handlungsfeldern kostenfrei für Sie an. Dieser Gesundheitstipp wurde von Katrin Heine, Ärztin des Gesundheitsamtes Merzig-Wadern, verfasst.

Weitere Informationen zum saarlandweiten Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) finden Sie unter [www.das-saarland-lebt-gesund.de](http://www.das-saarland-lebt-gesund.de).

**Weiterführende Literatur**

Merzig-Wadern, L. (n.d.). Dienstleistungen / Landkreis Merzig-Wadern. Landkreis Merzig-Wadern. [https://www.merzig-wadern.de/Service/Dienstleistungen/index.php?ofs\\_1=0&ModID=10&object=tx%7C2875.2.1&La=1&NavID=2875.107&k\\_sub=1&kat=697.187#liste\\_1](https://www.merzig-wadern.de/Service/Dienstleistungen/index.php?ofs_1=0&ModID=10&object=tx%7C2875.2.1&La=1&NavID=2875.107&k_sub=1&kat=697.187#liste_1)



Foto: Canva, eigene Darstellung



Foto: Canva, eigene Darstellung

Losheim am See engagiert sich im Rahmen des Projektes „Losheim lebt gesund!“ für Prävention und Gesundheitsförderung in der Seegemeinde. In unserer Amtsblatrubrik geben wir in Kooperation mit dem gemeinnützigen Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) Gesundheitstipps oder Hinweise auf interessante Online-Angebote.



Weitere Informationen zum saarlandweiten Netzwerk „Das Saarland lebt gesund!“ (DSLG) unter [www.pugis.de](http://www.pugis.de) oder [www.das-saarland-lebt-gesund.de](http://www.das-saarland-lebt-gesund.de).

„Losheim lebt gesund!“ ist ein Projekt der Gemeinde Losheim am See in Zusammenarbeit mit DSLG und der IKK Südwest.

**Ansprechpartnerin für Fragen rund um das Thema „Prävention und Gesundheit“ im Bürgerdienstleistungszentrum:**

Frau Christine Kuhn (Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement) unter Tel. 06872 609-101