

# Älter werden

## in der Gemeinde Losheim am See

# Adressen und Angebote für Seniorinnen und Senioren

## Inhaltsverzeichnis

I Seniorenbeauftragte.....	2
II Beratungsangebote.....	3
III Alten- und Pflegeheime, Ambulante Pflege.....	6
IV Versorgung.....	8
V Freizeit und Mobilität.....	10
VI Hausnotrufe.....	15
VII Sonstige Angebote.....	16

## I Seniorenbeauftragte

Bachem:	Alfred Loth, Tel: 06872/2768
Britten:	Harald Serf, Tel: 0170/1723455
Hausbach:	Horst Grundmann, Tel: 06872/5650 Winfried Laux, Tel: 06872/3796
Losheim:	Georg Hero, Tel: 06872/1299 Loni Jakobs, Telefon: 06872/1091
Niederlosheim:	Hans Reiplinger, Tel: 06872/1449
Rimlingen:	Barbara Greweldinger, Tel: 06872/5532
Wahlen:	Helga Hauff, Tel: 06872/6223 Maria Koch, Tel: 06872/2814
Waldhölzbach:	Barbara Dewald, Tel: 06872/6295

## **Ansprechpartnerinnen bei der Gemeinde Losheim am See:**

### *Schul- und Kulturamt / Bereich II*

Silvia Kreis, Tel: 06872-609-120, e-mail: [skreis@losheim.de](mailto:skreis@losheim.de)

Astrid Härtel, Tel: 06872-609-124, email: [ahaertel@losheim.de](mailto:ahaertel@losheim.de)

Merziger Str. 3; 66679 Losheim am See; Homepage: [www.losheim.de](http://www.losheim.de)

## II Beratungsangebote

### **Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge des Landkreises Merzig-Wadern**

Die im Januar 2014 neu eingerichtete Stabsstelle Regionale Daseinsvorsorge übernimmt u.a. die Aufgaben des bisherigen Kreissenioresbüros. Sie ist eine Einrichtung des Landkreises Merzig-Wadern, welche die Aufgabe hat, die Arbeit mit und für ältere Menschen zu fördern.

**Kontakt: Peter Wilhelm**

Bahnhofstraße 27, 66663 Merzig

Homepage: [www.merzig-wadern.de](http://www.merzig-wadern.de)

E-mail: [senioren@merzig-wadern.de](mailto:senioren@merzig-wadern.de)

Tel: 06861/80-423

Persönliche Termine und Pflegeberatungen finden in den jeweiligen Pflegestützpunkten statt. Für die Gemeinde Losheim am See zuständig sind:

#### **Gertraud Porten**

Zuständig für die gesamte Gemeinde **außer die Ortsteile Rimlingen und Bachem**

Saarbrücker Straße 13 (Schlösschen), 66679 Losheim am See

E-Mail: [a.porten@merzig-wadern.de](mailto:a.porten@merzig-wadern.de)

Tel: 06872/609-164 oder 06861/80-471

Montag 9.00 bis 11.00 Uhr

#### **Bernhard Diwersy**

Zuständig für die Ortsteile Rimlingen und Bachem

Bahnhofstraße 27, 66663 Merzig

Tel: 06861/80-473

Montag bis Freitag 9.00 bis 12.00

## **Einrichtungen der Caritas**

Informationen zu den Einrichtungen der Caritas finden sie auch online unter

[www.caritas-merzig.de](http://www.caritas-merzig.de)

### **Caritas Beratungsstelle Senioren und Demenz**

Information und Beratung für Angehörige demenzkranker Menschen,  
Schulungskurse für Angehörige.

**Kontakt: Markus Schneider**

Merziger Straße 34, 66679 Losheim am See

E-Mail: [m.schneider@beko.caritas-merzig.de](mailto:m.schneider@beko.caritas-merzig.de)

Tel: 06872/4900

Fax: 06872/504586

### **Caritas Kontaktzentrum für Demenz und Hospiz**

Begleitung von schwerkranken und sterbenden Menschen, Entlastung der  
Angehörigen, Kurse für ehrenamtliche Helferinnen und Helfer

**Kontakt: Karin Jacobs und Anette Kerwer**

Lindenstraße 39, 66701 Beckingen-Haustadt

E-Mail: [k.jacobs@demenz-hospiz.caritas-merzig.de](mailto:k.jacobs@demenz-hospiz.caritas-merzig.de)

Tel: 06835/4022

Fax: 06835/1054

## **Caritas Schuldnerberatung**

Kontakt: Elfi Sossna

Saarbrücker Straße 13 (Schlösschen), 66679 Losheim am See

Tel: 06861/93975-11/-12

## **DRK- Deutsches Rotes Kreuz, Ortsverein Wahlen**

Betreuungsberatung für Seniorinnen und Senioren, kostenloser Verleih von Pflegehilfsmitteln (z.B. Betten, Rollstühle etc.)

Kontakt: Heinz Bleistein

Auf dem Klöpfchen 4, 66679 Losheim am See

E-Mail: hbleistein@t-online.de

Tel: 0162-8829782

## **Soziales Bürgerbüro der Gemeinde Losheim am See im Schlösschen**

Beratung und Antragsstellung in Rentenangelegenheiten und bei Ansprüchen auf Sozialleistungen. Sprechzeiten Mittwoch 9.00 bis 12.00 Uhr und 14.00 bis 16.00 Uhr, sowie Donnerstag 9.00 bis 12.00 Uhr

Kontakt: Anette Wagner

Saarbrücker Straße 13, 66679 Losheim am See

E-Mail: Awagner@losheim.de

Tel: 06872/609-160

### III Alten- und Pflegeheime, Ambulante Pflege

#### **Alten- und Pflegeheim „Haus Weiherberg GmbH“**

Haus Weiherberg GmbH - Haus für Wohnen und Pflege

Weiherberg 56, 66679 Losheim am See

Homepage: [www.hausweiherberg.de](http://www.hausweiherberg.de)

E-Mail: [info@haus-weiherberg.de](mailto:info@haus-weiherberg.de)

Tel: 06872/9201-0

Fax: 06872/9201-50

#### **AWO Merzig**

AWO Altenwohn- u. Pflegeheim

Heinrich-Albertz-Haus

Am Stadtwald 29, 66663 Merzig

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

Tel: 06861/9374-0

Fax: 06861/9374-104

#### **AWO Weiskirchen**

Seniorenresidenz St. Mattheis

der AWO LV Saarland

In der Pech 3, 66709 Weiskirchen

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de)

Tel: 06876/9111

Fax: 06876/91155

## **Caritas Sozialstation Hochwald**

Ambulante (häusliche) Alten- und Krankenpflege

Merziger Straße 34, 66679 Losheim am See

Homepage: [www.caritas-merzig.de](http://www.caritas-merzig.de)

E-Mail: [info@ssthochwald.caritas-merzig.de](mailto:info@ssthochwald.caritas-merzig.de)

Tel: 06872/504562

Fax: 06872/504586

## **Haus zur Mühle**

Senioren- und Pflegeheim „Zur Mühle“

Am Mühlenberg 3, 66679 Losheim am See

Homepage: [www.pflege-losheim.de](http://www.pflege-losheim.de)

E-Mail: [info@pflege-losheim.de](mailto:info@pflege-losheim.de)

Tel: 06872/1500

Fax: 06872/505201

## **Seniorenservice Moseberg**

Niederlosheimer Str.85a,

66679 Losheim am See / OT Niederlosheim

Homepage: [www.seniorenservice-moseberg.de](http://www.seniorenservice-moseberg.de)

E-Mail: [info@seniorenservice-moseberg.de](mailto:info@seniorenservice-moseberg.de)

Tel: 06872/9943667

## **Wohnstift Myosotis**

Wohnstift Myosotis

Saarstraße 24/47, 66679 Losheim am See

Homepage: [www.wohnstift-myosotis.de](http://www.wohnstift-myosotis.de)

E-Mail: [info@wohnstift-myosotis.de](mailto:info@wohnstift-myosotis.de)

Tel: 06872/500-50

Fax: 06872/500-550

## **IV Versorgung**

### **AWO Menü Mobil**

Fahrbarer Mittagstisch, abwechslungsreiches, gesundes und preiswertes Essen

Kontakt: Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt

„Essen ist fertig“

Tel.: 0800 - 5 86 05 00

(kostenloses Servicetelefon)

### **Caritas Essen auf Rädern**

Fahrbarer Mittagstisch

Kontakt: Geschäftsstelle des Caritasverbandes

Homepage: [www.caritas-merzig.de](http://www.caritas-merzig.de)

Tel: 06861/9120-70

Fax: 06861/9120-729



## **Möbelbörse der AWO und der LAI**

Gut erhaltene Möbel, Abholung und Aufbereitung von Möbeln,  
Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen ausgeführt von Fach- und  
Hilfskräften.

Kontakt: Möbelbörse

Bahnhofsstraße 39, 66679 Losheim am See

Homepage: [www.awo-saarland.de](http://www.awo-saarland.de) und [www.lai-losheim.de](http://www.lai-losheim.de)

E-Mail: [moebelboerse@lai-losheim.de](mailto:moebelboerse@lai-losheim.de)

Tel: 06872/994882

## **Second Hand Läden der LAI**

Annahme und Verkauf von Porzellan, Haushaltswaren, Damen- Herren und  
Kinderbekleidung.

Kontakt:

Bahnhofstraße 39, 66679 Losheim am See

E-Mail: [s.schleef@lai-losheim.de](mailto:s.schleef@lai-losheim.de)

Tel: 06872/993267

und:

Weiskirchener Straße 26, 66679 Losheim am See

E-Mail: [elektroladen@lai-losheim.de](mailto:elektroladen@lai-losheim.de)

Tel: 06872/887349

Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 9.00 bis 16.00 Uhr

Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr, Samstag 9.00 bis 14.00 Uhr

## **Waderner Tafel in Losheim**

Angebot des Caritas Verbandes Saar-Hochwald e.V. in Kooperation mit der katholischen Kirchengemeinde Losheim. Lebensmittelausgabe für bedürftige Bürgerinnen und Bürger der Gemeinde Losheim am See. Jeden Dienstag von 13.00 bis 13.30 Uhr im Pfarrsaal der katholischen Kirchengemeinde in der Weiskirchener Straße 11 in Losheim.

Kontakt: Caritasverband für die Region Saar-Hochwald e.V.

Gerichtsstraße 12a, 66687 Wadern

Homepage: [www.caritas-merzig.de](http://www.caritas-merzig.de)

Tel: 06872/4289

Fax: 06872/504586

## **V Freizeit und Mobilität**

### **Anruf-Sammel-Taxi der Gemeinde Losheim am See**

Ergänzung zum Linienerverkehrsangebot der RSW zwischen den Ortsteilender Gemeinde in der Zeit von 8.00 bis 24.00 Uhr. Die Fahrt wird nur dann durchgeführt, wenn sich bis spätestens 30 Minuten vor der planmäßigen Abfahrtszeit mindestens ein Fahrgast telefonisch angemeldet hat.

**Fahrtzeiten und -preise im Internet unter: [www.losheim.de](http://www.losheim.de) unter der Rubrik Tourismus Anrufsammeltaxi.**

Kontakt: AST-Zentrale

Tel: 06872/993636

## **Marktbus der Gemeinde Losheim am See**

Ihr Bus zum Losheimer Markt und zum Globus, montags und freitags für nur 0,50€. Die Abfahrtszeiten entnehmen Sie bitte dem Amtsblatt oder rufen Sie uns an.

Kontakt: Gemeinde Losheim am See  
Merziger Straße 3, 66679 Losheim am See  
Homepage: [www.losheim.de](http://www.losheim.de)  
E-Mail: [gemeinde@losheim.de](mailto:gemeinde@losheim.de)  
Tel: 06872/609-0  
Fax: 06872/609-180

## **Vermietung von behindertengerechten Fahrzeugen**

rolli-mobil-saar GbR  
Wolfsborn 37  
66679 Losheim am See  
Homepage: [www.rolli-mobil-saar.de](http://www.rolli-mobil-saar.de)  
e-Mail: [info@rolli-mobil-saar.de](mailto:info@rolli-mobil-saar.de)  
Tel: 06872-96892-39, -40  
Fax: 06872-901117

## **LAI Computer-Abend**

Kontakt: Josef Oswald  
Streifstraße 1, 66679 Losheim am See  
Homepage: [www.lai-losheim.de](http://www.lai-losheim.de)  
Tel: 06872/3898

## **CEB Seniorenakademie Hochwald**

Computer- und Sprachkurse, Seminare, Vorträge, Studienfahrten

Kontakt: Ruth Wagner

Weiskircher Straße 32, 66687 Wadern

Homepage: [www.ceb-merzig.de](http://www.ceb-merzig.de)

E-Mail: [Ruth.Wagner@ceb-merzig.de](mailto:Ruth.Wagner@ceb-merzig.de)

Tel: 06874/301

Fax: 06874/182351

## **KEB Katholische Erwachsenenbildung in Losheim**

Pflegerische Gymnastik zur Erhaltung und Steigerung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. Altersentsprechende Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Förderung der Beweglichkeit, Schulung des Gleichgewichtssinns.

Kontakt: Katholische Erwachsenenbildung im Bistum Trier, Fachstelle Saar-Hochwald

Hochwaldstraße 13, 66663 Merzig

E-Mail: [Haus-der-Familie@online.de](mailto:Haus-der-Familie@online.de)

Tel: 06861/6032

Fax: 06861/77335

## **Kneipp-Verein Losheim**

Montags 19.00 bis 20.00 Uhr: **Qigong**

Donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr: **Yoga**

Freitags (14-tägig) 19.00 bis 21.00 Uhr: **Tanzen**

Kontakt: Mia Schäfer

Tel: 06872/3389

Sonntags finden regelmäßig Wanderungen statt.

Kontakt: Günter Portz

Tel: 06872/2112

## Gesundheits- und Bewegungsprogramm des DRK Kreisverbandes Merzig-Wadern

Dienstags 15:30-17:00 Uhr: **Senioren-gymnastik**

Ort: Sport- und Kulturhalle Wahlen

Donnerstags 19:30 bis 21:00 Uhr: **Volkstanz und Offenes Singen**

(Im Winter 19:00 bis 20.30 Uhr)

Ort: DRK Schulungsraum über dem Kindergarten, Römerstraße in Wahlen

Montags 13:30 bis 14:30 Uhr: **Wassergymnastik** in der Schwimmhalle

Beckingen (in den Schulferien findet kein Kurs statt!)

**Eine Anmeldung ist erforderlich!**

Kontakt: Ria Koch

Zum Langenbruch 10, 66679 Losheim am See

E-Mail: herbertkoch@gmx.de

Tel: 06872/2814

DRK **Senioren Gymnastik Tanz**, Anfrage beim DRK Losheim

Freitags 18:00 bis 19:00 Uhr **DRK Gymnastik-Stunde**

Ort: DRK Sozialzentrum, Schulstr. 8 in Losheim

Kontakt: DRK Ortsverein Losheim, Schulstr. 8, 66679 Losheim am See

Tel: 06872-5689

## **Katholische Pfarrgemeinde St. Peter und Paul**

Kaffeenachmittage: Mehrmals im Jahr werden Gottesdienste mit anschließendem Kaffeetrinken und gemütlichem Beisammensein angeboten. Die Termine entnehmen Sie jeweils dem Pfarrbrief und dem Amtsblatt.

Kontakt: Katholisches Pfarramt St. Peter und Paul

Weiskirchener Straße 11, 66679 Losheim am See

E-Mail: pfarramt-losheim@gmx.de

Tel: 06872/993066

Fax: 06872/993064

## **Seniorenkreis der evangelischen Kirchengemeinde**

Jeden zweiten Montag eines Monats. Die aktuellen Termine können Sie jeweils dem Amtsblatt entnehmen.

Kontakt: Evangelisches Gemeindebüro

Kräwigstraße 21, 66687 Wadern

Homepage: [www.evangelische-kirche-wadern-losheim.de](http://www.evangelische-kirche-wadern-losheim.de)

E-Mail: [wadern-losheim@ekir.de](mailto:wadern-losheim@ekir.de)

Tel: 06871/2006

## VI Hausnotrufe

### **DRK Kreisverband Merzig-Wadern e.V.**

Losheimer Str. 18  
66663 Merzig  
Tel: 06861-93490

### **DRK Landesverband Saarland**

Kontakt: Gerhard Maurer  
Wilhelm-Heinrich-Str. 7-9  
66117 Saarbrücken  
Homepage: [www.lv-saarland.drk.de](http://www.lv-saarland.drk.de)  
E-Mail: [hausnotruf@lv-saarland.drk.de](mailto:hausnotruf@lv-saarland.drk.de)  
Tel: 0681-5004-210  
Fax: 0681-5004-11210

### **Malteser Hilfsdienst Merzig e.V.**

Stadtgeschäftsstelle  
Losheimer Str. 1  
66663 Merzig  
Homepage: [www.malteser-merzig.de](http://www.malteser-merzig.de)  
E-Mail: [info@malteser-merzig.de](mailto:info@malteser-merzig.de)  
Tel: 06861-73000  
Fax: 06861-790069

## VII Sonstige Angebote

Ruf-, Kommunikations-, Überwachungs- und Notrufsysteme, die das Leben in den eigenen vier Wänden bis ins hohe Alter ermöglichen.

Elektronische Hilfsmittel „Hausnotruf“

C-A-S-S - Care Assisted Smart Systems

Sascha Mosbach

Marienstr. 50

66679 Losheim am See (Niederlosheim)

Homepage: [www.c-a-s-s.eu](http://www.c-a-s-s.eu)

E-Mail: [info@c-a-s-s.eu](mailto:info@c-a-s-s.eu)

Tel: 06872-3099787; 01579-2326691

### Redaktion:

*Gemeinde Losheim am See, Merziger Str. 3, 66679 Losheim am See*

*Astrid Härtel, Barbara Greweldinger, Loni Jakobs*